**Avocado - Brotaufstrich**

* 1 reife Avocado
* 1 Limette
* 2 mittelgroße Tomaten
* 2 Knoblauchzehen
* ½ Bund glatte Petersilie
* Pfeffer
* Kräutersalz

Limette auspressen, Avocado halbieren und das Fruchtfleisch mit einem Löffel herauslösen. Danach mit einer Gabel zerdrücken, mit dem Limettensaft beträufeln und gut verrühren.

Knoblauch abziehen und klein schneiden, Tomaten waschen, vom Steilansatz befreien und fein würfeln. Petersilie waschen und fein hacken.

Knoblauch, Tomaten und Petersilie unter das Avocadomus mengen. Zum Schluss noch mit Pfeffer und Kräutersalz abschmecken.

